

あひききだより

令和6年2月1日発行 文責:有好恵子

日差しの中に温かさが感じられるように なってきましたね。

節分は、季節を分けると言われます。 もうすぐ春が訪れるのかな…と思うと、心が うきうきしてきませんか。1/31 記

※1日は吹雪になってしまいましたが、

このごろ園庭のモミ ジの木にやってくる 野鳥シジュウカラ



12月にはインフルエンザが、1月には溶連菌感染症が流行りました。新型コロナウイルスが5類に移行してから、さまざまな感染症が流行るだろうと言われていて、本当にその通りになってしまいました。溶連菌ではすっきり治らず3回も発症する人がいたり、コロナウイルスもぽつぽつ出たりと、病欠や発熱早退の人が常に出ている状況です。体調の管理についてよろしくお願いします。

子どもは褒めて育てましょう

「自己肯定感」というワードは皆さん聞いたことがあると思います。自分には生きる価値があると、 自らの存在を大切に思える気持ちのことで、「生きる力の基礎」でもあります。それは、社会性や人 間性の土台であり、子どもの成長には欠かせないものなのです。

子どもの自己肯定感を高めるにはどうしていったら良いのでしょう。それは、「子どもを<u>褒めること」</u>です。褒められると認められたと感じ、自分に自信を持つことができ、自己肯定感は高まります。(これは大人も同じですね)子どもが何かできた時、頑張っていると思えた時、どんな小さなことでも褒めてあげてください。間違った褒め方をしないように褒め方の注意点を3つ挙げます。

- ① その場ですぐに褒める
- ② (成果が出た時も) 結果よりも努力の過程を褒める
- ③ 失敗した時にも努力の過程を褒める

②と③の共通点は、結果が問題なのではなく「努力の過程」が大事ということです。もし、結果重視だと子どもは常に「良い結果を出さなければ」とプレッシャーを感じて無理をしたり、諦めてしまったりします。これは逆効果であり、自信喪失を招くことになります。「よく練習したね」「もう少しでできるよ」と、それまでの子どもの努力を認める言葉がけをしましょう。

自己肯定感を高く持てるかどうかは、その子どもの生涯の生き方を左右します。それは、どのような困難にも立ち向かっていける原動力となるからです。自己肯定感の土台は6歳までに作られる

と言われます。今のこの幼児期に、お子さんの頑張りを見つけ出して褒めてあげてください。 大人と子どもの関係性も良くなり、ストレスが減りますよ。

今年の卒園式について

おひさまの森の保育が『暮らし』重視になり、日々の生活もさまざまな行事ごとも変わりました。 全園児や家族が大勢集まり、大きなホールを借りての生活発表会は園のホールになりました。運動 会も同じく神楽岡公園から園庭になりました。園で催すことにすると、その場(借り物のホール等) に出かけて練習する負担や、当日の不安感や緊張が減り、行事にかける時間と労力が激減しました。 その分、毎日を生き生きと、落ち着いて過ごせるようになったと思います。

今年の卒園式と次年度の入園式も形を変えて行いたいと思います。『式』という形式ばったものではなく、卒園式は、子ども、保護者、職員も皆で一緒になって成長を喜び、感動を分かち合い、楽しいお祝いの会にしたいと思っています。卒園の証書も入れ物に入れてしまうのではなく、飾っても素敵なものに変えます。現在、話し合いを重ねながら少しずつ準備を進めているところです。

入園式は、いろいろな日に入園した(する)人たちを集めて一斉に4月1日に行うことにも違和 感がありました。式の時間は短いのに、お仕事を休んできていただくのも申し訳なく、それぞれ入 園した日に小さな花束を持って写真を撮り、ささやかにお祝いをすることにしたいと思います。

2月の予定

1日(木)~9日(金) 年長個人懇談

2日(金)節分

27日(火)避難訓練、三計測

お知らせ

保育室の天井の吸音工事を行います。
1期工事 2月 10日(土)~12日(月)、
2期工事 2月 23日(金)~25日(日)を予定しています。つきましては10日と24日の土曜保育ですが、お仕事の方のみのご利用とさせていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お礼

3歳未満児クラスの参観にご参加ありがとうございました!今回は日常の様子を写真や動画を撮り、観ていただきました。子どもの発達(友だちとの関わり・あそび・言葉など)の様子をご理解いただけたと思います。年齢が小さければ小さいほど、月齢や生活環境によって個人差が感じられるものです。でも、「~が出来る」という発達は早ければよいというものではないので、「他の子と比べて~」と思う必要はありません。補足まで…。

最近特に思うこと…

「おはよう」と言っても知らんぷり。 「シャツ、後ろと前、反対だよ」と言っても 知らんぷり。

もう一度言ったら「いいの!!」と怒る。 お茶をくんであげても、何も言わない。 どうしてかな。 寂しいな。 顔を見て 普通の言葉を返してほしな。

顔を見て 普通の言葉を返してほしな。 大人みんなで声をかけていきませんか!



【これからの日程】 3月14日(木)13:00~ 卒園おめでとうの会

