

おひさまだよ

令和5年11月1日 文責：有好恵子

小規模保育所が引越して来て1年が経ちました。小規模の人たちは、おひさまの森を「もり」と呼び、森に遊びに来ることが当たりの前のようにあります。先日のこと…小規模所の園庭でフロンソに乗っている人を見て、思わずクスッと笑ってしまいました。森の大きな子がやっているハイシラソに乗ってケルケルと回る乗り方を真剣になって練習しているのです。見て覚えて挑戦しているのですね。『まなび』の語源は『まねる』だといわれます。子どもたちの持つ学び力に感心しました。

意欲のある子は、早寝早起き！ おひさまだよでは、何度となく取り上げている早寝早起き。「まだか…」と思わずにお付き合いたただければと思います。朝、すっきり起きて自分で準備をして「いってきまーす！」と元気に学校へい、そんな小学生だったらどんなにいいでしょう。そのために乳幼児期にほんのちよこ手をかけてみませんか！という提案です。

早く寝かしつけるこんなに楽!!! ~小さいうちが勝負~



自分ですっきりと起きる！

「自分ですっきりと起きる。早く起きなさい」と言わなくていい。

時間ができる夜、ゆっくりと大人の時間を楽しめる……。

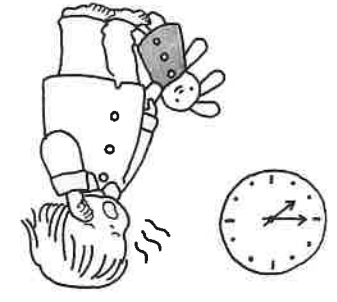


「ひとりよぐ遊び機嫌がよい。眠りが足りていると情緒も安定。親のイライラも少なくてすむ。」

病気に強い！
「すっきり眠ると食欲もわく。自律神経、ホルモンの分泌、消化器の動きも快調！」



意欲的！
「早しなさい」と言わなくてすむ。」



早寝早起きの習慣がくっつきなさい

11月は「児童虐待防止月間」です！！
2004年、幼いきょうだいが日常的に暴行を受け死にたという事件をきっかけに「オレンジリボン運動」が始まりました。この5年間で虐待数は3倍以上になっていると言われています。おひさまでは福祉増進と児童の権利を守ることを目的に、旭川市から配布される虐待・体罰の防止のためのプリントを配布しますので是非読んでこの運動に関心を寄せていただきたいと思います。

72会について

72会の日はお父さんにオマケを話して、子育ての楽しさを共有し、楽しい時間を過ごしましょう。例年、子どもを持つお母さん、特に花が咲き盛り上り過ぎて時間を超過してしまふほど…。担任や他の職員、先輩お母さんの話も参考にしたりします。また申し込んでいかないうちも間に合いますので是非申し出て下さい！！

今年の生活発表会！！ 今年は3歳以上児全員が出演します。年長が年中(4歳児)にいろいろなことを教えたり、リードしたりしている姿は類もしく、年長の成長ぶりや発達の違いを感じます。また、年中も「自分たちの番が来た！」とばかりに前向きに取り組んでいます。クラスのドキュメントショーで日々の様子をご覧下さい。

11月の行事予定

8日(水)	歯科検診
11日(土)	72会
11~12日	こども写真展
【生活発表会】	
28日(火)	年少組参観
29日(水)	年中組参観
12月1日(金)	年長参観

8日(水)の歯科検診
朝食が終わった後に歯磨きをしてから登園してください。また、歯科医師に聞きたいことや気になっていることがありましたら、お便り帳・連絡帳に記入してお知らせください。検診の結果ですが、異常がなかった方・質問された方にお知らせします。

*こども写真展の会場はイオンモール旭川西(1階グリーンコート)です。おひさまの森からはイメージ写真と年長のPRパネルを出しています。